

KARYA TULIS ILMIAH

**MANFAAT PENDIDIKAN GIZI TENTANG MAKANAN JAJANAN BERBAHAYA
DENGAN MEDIA LEAFLET TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN
GIZI ANAK SDN MOJOLEGI KECAMATAN TERAS KABUPATEN BOYOLALI**



Karya Tulis Ilmiah Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Ijazah Diploma Gizi

Disusun Oleh:

TRI SUCIANINGRUM
J300090014

**PROGRAM STUDI GIZI D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2012

KARYA TULIS ILMIAH

**MANFAAT PENDIDIKAN GIZI TENTANG JAJANAN
BERBAHAYA DENGAN MEDIA LEAFLET TERHADAP
PENINGKATAN PENGETAHUAN GIZI ANAK
SDN MOJOLEGI KECAMATAN TERAS
KABUPATEN BOYOLALI**

**Karya Tulis Ilmiah Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu
Syarat Memperoleh Ijazah Diploma Gizi**

Disusun Oleh:

TRI SUCIANINGRUM

J 300090014

**PROGRAM STUDI D III GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2012**

**NUTRIENT STUDY PROGRAM
HEALTH FACULTY
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
SCIENTIFIC RESEARCH**

ABSTRACT

TRI SUCIANINGRUM. J300090014

THE ADVANTAGES OF THE NUTRIENT EDUCATION ABOUT DANGEROUS FOODS BY LEAFLET MEDIA TOWARD INCREASING OF CHILDREN'S KNOWLEDGE ABOUT NUTRIENT AT SDN MOJOLEGI TERAS REGENCY BOYOLALI

The children's knowledge about various kind of foods at school influence toward selecting snacks both at school and home. The first survey in SDN Mojolegi shows that level of the elementary children's knowledge about safety of foods is still low, that is 78,8%. The objective of this research is to know the advantages of the nutrient education about dangerous foods by leaflet media toward children's knowledge about nutrient at SDN Mojolegi.

Research method is communicative method with *onegrouppretest-posttest* approach. Free variable is the nutrient education about dangerous foods, and bound variable is the increasing of elementary students. Population of this research is all of the 4th students at SDN Mojolegi that numbers 50 students.

Result of this research is average of the respondent's knowledge about nutrient before giving the illumination is 78,8%, and average of the respondent's knowledge about nutrient after giving the illumination is 86,6%. based on the statistic test, Paired Sample Test, shows that there is the changing of knowledge about dangerous foods before and after giving the illumination about dangerous foods, that is $p < 0,05$.

Suggestion from this research is student are hoped to be more understand about dangerous foods and can realize it in daily life.

Key words : ***safety of foods, children's knowledge, leaflet***

References : 14 (1996-2010)

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
KARYA TULIS ILMIAH**

ABSTRAK

TRI SUCIANINGRUM. J300090014

MANFAAT PENDIDIKAN GIZI TENTANG JAJANAN BERBAHAYA DENGAN MEDIA LEAFLET TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN GIZI ANAK SDN MOJOLEGI KECAMATAN TERAS KABUPATEN BOYOLALI

Pengetahuan anak tentang jajanan sekolah sangat berpengaruh terhadap pemilihan jajanan di sekolah maupun di rumah. Survei awal SDN Mojolegi menunjukkan hasil bahwa tingkat pengetahuan anak SD tentang keamanan pangan masih rendah yaitu 78,8%. Tujuan dari penelitian ini yaitu mengetahui manfaat pendidikan gizi tentang makanan jajanan berbahaya dengan media leaflet terhadap pengetahuan gizi anak SDN Mojolegi.

Metode yang digunakan pada penelitian ini yaitu metode ceramah dengan rancangan *onegroup pretest-posttest*. Variabel yang diteliti yaitu variabel bebas pendidikan gizi tentang jajanan berbahaya, variabel terikat yaitu peningkatan anak SD. Populasi penelitian ini adalah seluruh siswa kelas IV SDN Mojolegi yang berjumlah 50 anak.

Hasil yang diperoleh dari penelitian ini yaitu rata-rata pengetahuan gizi responden sebelum penyuluhan adalah 78,8%, sedangkan rata-rata pengetahuan gizi setelah penyuluhan yaitu 86,6%. Berdasarkan uji statistik Paired Sampel Test menunjukkan bahwa ada perubahan pengetahuan tentang jajanan berbahaya sebelum dan sesudah diberi penyuluhan jajanan berbahaya yaitu $p < 0,05$.

Saran dari penelitian ini yaitu siswa diharapkan lebih memahami materi tentang makanan jajanan berbahaya tersebut dan dapat menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari..

Kata kunci : ***Keamanan Pangan, Pengetahuan Anak, Leafleat***

Kepustakaan : 14 (1996-2010)

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar diploma disuatu perguruan tinggi dan lembaga lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan didalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, Juli 2012

Peneliti



Tri Sucianingrum

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Manfaat Pendidikan Gizi Tentang Jajanan Berbahaya Dengan Media Leaflet terhadap Peningkatan Pengetahuan Gizi Anak SDN Mojolegi Kecamatan Teras Kabupaten Boyolali

Nama Mahasiswa : Tri Sucianingrum

Nomor Induk Mahasiswa : J 300 090 014

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada Tanggal 9 Agustus 2012 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji


Surakarta, 9 Agustus 2012

Menyetujui,

Pembimbing I

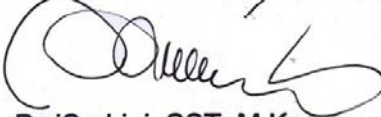
Pembimbing II


(Muwakidah, SKM., M.Kes)
NIK.865


(Tuti Rahmawati, S.Gz)
NIK.

Mengetahui,

Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta


(Dwi Sarbini, SST., M.Kes)
NIK. 747

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Penelitian : Manfaat Pendidikan Gizi Tentang Jajanan Berbahaya Dengan Media Leaflet terhadap Peningkatan Pengetahuan Gizi Anak SDN Mojolegi Kecamatan Teras Kabupaten Boyolali
Nama Mahasiswa : Tri Sucianingrum
Nomor Induk Mahasiswa : J 300 090 014

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan pada Tanggal 9 Agustus 2012 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 9 Agustus 2012

Penguji I : Muwakidah, SKM., M.Kes (.....)
Penguji II : Dyah Widowati, SKM (.....)
Penguji III : Pramudya Kurnia, STP., M.Agr (.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan



Arif Widodo, A.Kep., M.Kes
NIK.630

MOTTO

Artinya : “Allah meninggikan orang-orang yang beriman diantara kamu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat”
(Depag RI, 1989 : 421)

“Hai orang-orang yang beriman, jadikanlah sabar dan sholatmu sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar”
(Al-Baqarah: 153)

“Allah meninggikan orang-orang yang beriman diantara kamu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat”
(Depag RI, 1989:421)

Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah.
(Thomas Alfa Edison)

Seorang pemenang tidak pernah berhenti berusaha, justru ia akan terus berusaha untuk memperoleh kemenangan berikutnya.
(Penulis)

Jangan pernah meremehkan kemampuanmu, jika kamu menyadari betapa kuatnya pikiranmu, kamu tak akan pernah berpikir untuk menyerah.
(penulis)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan Allhamdulillah saya persembahkan buah karya ini dengan sepuh hati kepada:

♥ Ayahanda Alm. Briptu Supangat yang selalu mendoakan, mendukung dan memotivasi sang penulis untuk bisa mencapai ilmu dan menggapai mimpi. Dan semoga dengan hasil yang penulis capai bisa membahagiakan Bapak.

♥ Ibunda Suciyani yang selalu Puasa, solat malam, Tahajud mendoakan saya agar bisa cepat menyelesaikan studi dan menggapai mimpi, ananda akan terus berjuang untuk kebahagiaanmu dengan doa dan restumu.

♥ My Sister Eko Raskanti Ningsih, SE. Terima kasih atas semangat dan memberikan contoh untuk ku agar menjadi orang yang sukses.

♥ My Brother Bripta Nanang Eri Wibowo, SH. Terima kasih atas semangat dan memberikan contoh untuk ku agar menjadi orang yang sukses.

♥ Bapak Arif Widodo, A.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.

♥ Ibu Dwi Sarbini, M.Kes., selaku Kepala Program Studi Gizi.

♥ Ibu Muwakidah, S.K.M., M.Kes selaku dosen pembimbing I. Terimakasih atas saran ,dan doa yang telah diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

♥ Ibu Tuti Rahmawati, S.GZ selaku dosen pembimbing II. Terimakasih atas saran ,dan doa yang telah diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

♥Seluruh Dosen Program Studi Gizi terimakasih atas semua ilmu hebat yang engkau berikan, semoga amal dan baktimu mendapat berkah Allah SWT.

♥Yulia Dwi Susanti, Mega ayu, Dwi Ita (terima kasih karena telah berbagi ilmu dan selalu saling mengingatkan).

♥Sahabat-sahabatku Gizi D3 angkatan 2009 yang belum sempat saya sebut satu persatu, terima kasih atas persahabatan hari ini Dan insyaAllah untuk selamanya.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan bagi pembaca.

Wasalamuaikum Wr Wb

Surakarta, Juli 2012

Penulis

Tri Sucianingum

RIWAYAT HIDUP

Nama : Tri Sucianingrum

Tempat/ Tanggal Lahir : Boyolali/ 31 Januari 1991

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Surobayan rt 02/11, Mojolegi, Teras, Boyolali

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus TK Pertiwi Mojolegi Tahun 1997
2. Lulus SD Negeri Mojolegi Tahun 2003
3. Lulus SMP Negeri 2 Boyolali Tahun 2006
4. Lulus SMA Negeri 1 Teras Tahun 2009

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan berkah dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka untuk memenuhi persyaratan untuk mendapatkan gelar Diploma Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Selesaiannya penelitian dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tak luput atas bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Arif Widodo, A.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
2. Ibu Dwi Sarbini, M.Kes., selaku Kaprogdi Gizi.
3. Ibu Muwakidah, S.K.M, M.Kes selaku Pembimbing I yang dengan sabar dalam membimbing penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Tuti Rahmawati, S.Gz selaku pembimbing II yang telah membimbing penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak dan ibu Dosen Program studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, Juli 2012

Tri Sucianingrum

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRACT.....	ii
ABSTRAK.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
RIWAYAT HIDUP.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	6
B. Kerangka Teori	17
C. Kerangka Konsep	17
D. Hipotesis Penelitian	18
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	19
B. Lokasi dan waktu Penelitian	19
C. Populasi dan Sampel	19

D. Variabel.....	20
E. Definisi Operasional.....	20
F. Pengumpulan Data	21
G. Langkah – langkah Penelitian	22
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
1. Gambaran Umum Lokasi.....	26
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	36
B. Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kisi-Kisi Instrument	18
Tabel 2. Karakteristik Sampel	22
Tabel 3. Nilai Pengetahuan Sebelum Penyuluhan	24
Tabel 4. Distribusi Gambaran Pengetahuan Responden Sebelum Penyuluhan	24
Tabel 5. Nilai Pengetahuan Sesudah Penyuluhan	26
Tabel 6. Distribusi Gambaran Pengetahuan Responden Sesudah Penyuluhan	26
Tabel 7. Hasil Uji <i>Paired Sample T-Test</i> Pengetahuan Sampel Sebelum dan Sesudah Diberi Pendidikan Gizi Tentang Jajanan Berbahaya	27

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Kerangka Teori..... 14
Gambar 2. Kerangka Konsep 14

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Instrumen Penelitian
- Lampiran 3. Kuesioner
- Lampiran 4. Kunci Jawaban Kuesioner
- Lampiran 5. Nilai Pengetahuan Tentang Jajanan Berbahaya Sebelum dan Sesudah Penyuluhan
- Lampiran 6. Skor *Pre-test* Pengetahuan
- Lampiran 7. Skor *Post-test* Pengetahuan
- Lampiran 8. Uji Statistik *Paired Sample T-Test*
- Lampiran 9. Leaflet